

Согласовано



Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ
22 февраля 2024 г.
ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углев. воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,25	0,3	16	0,9	149
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	215	19,38	7	10,3	26	225
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	210	10,80	5,1	3,9	15,4	119
		ЙОГУРТ	120	10,80	2,3	1,7	3,5	56
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	260	44,23	0,9	0,7	23,4	107
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	51,50	1,5	0,3	13,2	70
Итого				153,34	17,3	32,9	82,9	765
Всего				153,34	17,3	32,9	82,9	765

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева